

Berlin, 14.09.2011

Umfrage zum Thema Lungenerkrankungen

Datenbasis: 1.004 Befragte

Erhebungszeitraum: 26. bis 30. August 2011

statistische Fehlertoleranz: +/- 3 Prozentpunkte

Auftraggeber: Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung

Umfrage-Institut: forsa

Eine Initiative des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung

Wissenschaftsjahr 2011

Forschung für
unsere **Gesundheit**

1. Bekanntheitsgrad von Lungen- und Atemwegserkrankungen

Anlässlich des deutschen Lungentags am 17. September 2011 wurden die Bürgerinnen und Bürger gefragt, welche Lungen- und Atemwegserkrankungen sie kennen. Die bekannteste Lungenerkrankung ist Lungenkrebs, den 60 Prozent der Befragten nennen. 48 Prozent nennen Asthma, 44 Prozent chronische Bronchitis. Lungenentzündung wird von 32 Prozent der Befragten genannt, Tuberkulose von 26 Prozent. 6 Prozent geben an, keine Lungen- und Atemwegserkrankung zu kennen.

Es kennen folgende Lungen- oder Atemwegserkrankungen *

	Insgesamt %	Ost %	West %	Männer %	Frauen %	18-29 Jahre %	30-44 Jahre %	45-59 Jahre %	60 Jahre und älter %
Lungenkrebs	60	56	61	63	57	65	69	64	47
Asthma	48	46	49	48	49	53	56	51	37
Chronische Bronchitis	44	40	45	40	48	49	50	48	33
Lungenentzündung	32	34	32	30	34	31	36	34	29
Tuberkulose	26	33	24	27	25	15	19	27	36
Lungenödem	10	11	10	10	11	10	14	12	7
Keuchhusten	9	11	9	12	7	7	12	11	6
Lungenemphysem	9	8	9	9	9	4	10	11	9
Mukoviszidose	8	8	8	5	10	4	11	9	6
COPD	7	6	8	5	9	3	8	8	9
SARS	2	2	2	3	2	1	5	2	2
Raucherlunge	2	2	2	3	2	2	3	3	1
Lungenembolie	2	0	3	3	2	5	2	2	1
Staublunge	2	2	2	3	1	1	2	3	1
Sarkoidose	2	2	2	1	2	0	2	3	1
Allergien	1	1	1	1	1	0	2	1	0
Krebs	1	1	1	1	0	0	1	0	1
Bronchitis	1	1	1	1	0	0	1	0	1
Keine	6	7	6	7	6	8	2	4	11

* Offene Abfrage; Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

Eine Initiative des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung

Wissenschaftsjahr 2011

Forschung für
unsere **Gesundheit**

2. Risikofaktoren für Lungen- und Atemwegserkrankungen

Als Risikofaktor für Lungen- und Atemwegserkrankungen wird am häufigsten Zigaretten bzw. Rauchen genannt (89 %). 60 Prozent nennen Luftschadstoffe wie Staub oder Feinstaub als Risikofaktor für Lungen- und Atemwegserkrankungen. Infektionen durch Viren und Bakterien werden von 10 Prozent genannt. Der Risikofaktor Vererbung bzw. Veranlagung wird von 8 Prozent genannt. 5 Prozent können keine Risikofaktoren für Lungen- und Atemwegserkrankungen nennen.

Risikofaktoren für Lungen- und Atemwegserkrankungen *

	Insgesamt	Ost	West	Männer	Frauen	18-29 Jahre	30-44 Jahre	45-59 Jahre	60 Jahre und älter
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zigaretten, Rauchen	89	88	89	89	89	93	94	91	82
Luftschadstoffe	60	59	60	64	56	59	66	69	47
Infektionen (Viren, Bakterien)	10	9	10	10	11	12	12	8	9
Vererbung / Veranlagung	8	9	8	5	12	11	13	7	4
Allergien	4	4	4	4	5	5	7	5	2
Wenig Bewegung / Sport	3	2	4	3	3	4	5	3	2
Bedingungen am Arbeitsplatz	3	3	3	4	2	4	3	5	2
Alkohol, Drogen	3	5	2	3	2	3	2	2	3
Ungesunde Ernährung	2	3	2	2	2	2	4	2	2
Umgang mit Chemikalien	2	2	2	2	2	2	3	3	0
Asbest	2	3	1	2	1	1	3	1	1
Übergewicht	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Stress	1	0	1	1	1	1	0	1	1
Falsche Kleidung	1	0	1	1	1	0	1	1	0
Weiß nicht	5	6	5	4	6	2	2	4	9

* Offene Abfrage; Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

3. COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)

13 Prozent wissen, dass COPD eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung ist. 1 Prozent sagt, COPD sei eine Raucherkrankheit bzw. Raucherhusten. Eine deutliche Mehrheit von 86 Prozent der Befragten weiß allerdings nicht, was COPD ist.

Es sagen, COPD sei *

	(Chronisch obstruktive) Lungenerkrankung	Raucherkrankheit / Raucherhusten	Weiß nicht
	%	%	%
Insgesamt	13	1	86
Ost	14	2	84
West	13	1	86
Männer	9	0	91
Frauen	17	1	82
18- bis 29-Jährige	6	0	94
30- bis 44-Jährige	15	1	84
45- bis 59-Jährige	16	1	83
60 Jahre und älter	13	1	86

* Offene Abfrage

Eine Initiative des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung

Wissenschaftsjahr 2011

Forschung für
unsere **Gesundheit**

4. Sorgen wegen Allergien

10 Prozent der Befragten sorgen sich, im Laufe des Lebens an einer Allergie zu erkranken, die die Lunge beeinträchtigt. 82 Prozent machen sich keine Sorgen und 8 Prozent geben an, bereits an einer Allergie zu leiden.

Es machen sich Sorgen, an einer Allergie zu erkranken, die die Lunge beeinträchtigt

	Ja	Nein	Leide bereits an einer Allergie
	%	%	%
Insgesamt	10	82	8
Ost	9	79	12
West	10	83	7
Männer	8	84	8
Frauen	12	80	8
18- bis 29-Jährige	12	78	10
30- bis 44-Jährige	10	82	8
45- bis 59-Jährige	10	84	6
60 Jahre und älter	9	83	8

5. Beschwerden und Symptome von Asthma

80 Prozent der Befragten – Frauen häufiger als Männer – geben als Symptom von Asthma Luft- bzw. Atemnot an. 31 Prozent nennen Kurzatmigkeit, 27 Prozent Husten als Beschwerde und Symptom von Asthma. 13 Prozent sagen, Asthma gehe mit einem Engegefühl in der Brust einher. 7 Prozent sagen allgemein, Asthma sei eine Erkrankung der Atemwege.

Beschwerden und Symptome von Asthma *

	Insgesamt %	Ost %	West %	Männer %	Frauen %	18-29 Jahre %	30-44 Jahre %	45-59 Jahre %	60 Jahre und älter %
Luftnot / Atemnot	80	75	80	74	85	77	83	81	76
Kurzatmigkeit	31	35	30	35	26	31	36	30	27
Husten	27	23	28	25	30	30	29	29	23
Engegefühl in der Brust	13	15	12	13	13	15	19	11	8
Erkrankung der Atemwege	7	10	7	6	8	10	8	6	6
Verminderte Leistungsfähigkeit, Konzentrations-schwierigkeiten	3	4	3	3	3	3	3	4	3
Angstzustände, Panikattacken	2	2	3	2	3	3	4	2	1
Kreislaufbeschwerden	1	1	1	2	1	3	1	2	0
Allergische Reaktion	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Herzprobleme	1	0	1	1	1	0	2	1	1
Schleimbildung	1	0	1	1	1	2	0	1	0
Schweißausbrüche	1	1	1	0	1	0	1	1	1
Weiß nicht	8	11	7	11	5	5	7	8	10

* Offene Abfrage; Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

6. Verhaltensweisen zur Vorbeugung von Lungen- oder Atemwegserkrankungen

Danach gefragt, welche Verhaltensweisen dazu beitragen können, die Lunge gesund und leistungsfähig zu halten, sagen 80 Prozent, dass Sport gut für die Lunge sei. 60 Prozent sagen, nicht zu rauchen sei gut für die Lungenfunktion. 23 Prozent geben an, dass allgemein frische Luft bzw. sich an der frischen Luft aufzuhalten gut für die Lunge sei. 15 Prozent sind der Ansicht, eine gesunde, ausgewogene Ernährung könne dazu beitragen, die Lunge gesund und leistungsfähig zu halten.

Verhaltensweisen zur Vorbeugung von Lungen- oder Atemwegserkrankungen

	Insgesamt	Ost	West	Männer	Frauen	18-29 Jahre	30-44 Jahre	45-59 Jahre	60 Jahre und älter
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport	80	81	79	85	75	84	87	81	70
Nicht Rauchen	60	58	61	55	66	64	62	67	51
Frische Luft	23	20	23	20	26	19	21	22	27
Gesunde Ernährung	15	14	15	12	17	23	16	12	12
Gesunde Lebensweise	5	6	5	5	5	4	6	5	6
Vorsorgeuntersuchung beim Arzt	4	4	4	4	4	4	5	3	3
Inhalieren	3	4	3	4	3	1	3	3	5
Spazieren gehen	3	2	3	3	3	2	1	2	5
Atemübungen	2	2	2	2	3	0	1	4	3
Ans Wasser fahren	2	2	2	3	1	1	2	3	2
Schädliche Einflüsse meiden	2	1	2	2	1	1	2	2	1
Kein / wenig Alkohol	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Atemschutzmaske	1	1	1	2	1	2	2	1	0
Weiß nicht	2	2	2	2	3	2	1	3	5

* Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich