

Pressemitteilung

Mitmachen, verstehen, erleben – das Zirkeltraining der Gesundheitsforschung

Wie viele Kalorien verbrauche ich beim 1.000-Meter-Lauf? Welcher Menge Schokolade entspricht das? Was kann die eigene Lunge leisten? Beim Zirkeltraining der Gesundheitsforschung können Kinder und Jugendliche ab sofort spielerisch die Antworten entdecken und die Leistungsfähigkeit des eigenen Körpers erleben. Die Aktion ist ein neues Angebot im Rahmen des Wissenschaftsjahres 2011 – Forschung für unsere Gesundheit und wurde in Kooperation mit der Deutschen Sportjugend (dsj) entwickelt – mit dem gemeinsamen Ziel, den Forschergeist junger Menschen zu wecken. Es steht ab sofort allen interessierten Sportvereinen und Schulen zur Verfügung. Allein in den ersten Wochen haben sich 140 Vereine mit rund 5.300 Kindern für das Zirkeltraining angemeldet.

Gesundheitsforschung spielend entdecken

Das Zirkeltraining der Gesundheitsforschung wurde gemeinsam mit Experten der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) konzipiert und verbindet den kindlichen Entdeckungs- und Bewegungsdrang. In insgesamt vier Stationen zu den Bereichen Energie, Gewicht, Lungenvolumen und Chemische Analyse werden Kinder und Jugendliche zu kleinen Gesundheitsforschern, absolvieren gemeinsam im Team verschiedene Übungen und verbinden die Ergebnisse mit Fragen aus dem Alltag. Für die Trainerinnen und Trainer aus den Sportvereinen gibt es ausführliche Tipps zur Umsetzung und weitere Information. „Die teilnehmenden Kinder sind begeistert“, berichtet Martin Schönwandt, Geschäftsführer der Deutschen Sportjugend. „Zum einen ist Sport für sie attraktiv, auf der anderen Seite sind Kinder per se neugierig und lassen sich gerne als Jungforscher ansprechen. Nun lässt sich beides miteinander verbinden – das bringt doppelt Spaß.“

Unterstützung für die Vereine

Das Zirkeltraining der Gesundheitsforschung läuft bis November 2011 und richtet sich vor allem an Kinder zwischen acht und elf Jahren. Vereine, die sich an der Aktion beteiligen, können ihren Termin frei wählen. Das Redaktionsbüro Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung bietet umfassende Unterstützung an: Es stellt ein kostenloses Materialpaket zum Zirkeltraining mit Utensilien, die zur Umsetzung benötigt werden, sowie Trainingsinformationen und Trinkflaschen als Geschenk für die Kinder zur Verfügung. Alle Vereine und Schulen, die das Zirkeltraining der Gesundheitsforschung nutzen, nehmen automatisch an einem Gewinnspiel teil und haben die Chance auf attraktive Preise, wie Sportartikelgutscheine im Wert von bis zu 1.000 Euro.

Sportvereine können sich per Online-Formular anmelden und das Materialpaket bestellen. Der Versand erfolgt circa eine Woche vor dem gewünschten Termin. Bei Interesse sowie für

Eine Initiative des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung

Wissenschaftsjahr 2011

Forschung für
unsere **Gesundheit**

weitere Informationen steht das Redaktionsbüro Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung zur Verfügung: zirkeltraining@forschung-fuer-unsere-gesundheit.de.

Die Wissenschaftsjahre sind eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) gemeinsam mit *Wissenschaft im Dialog* (WiD). Seit 2000 dienen sie als Plattform für den Austausch zwischen Öffentlichkeit und Wissenschaft entlang ausgewählter Themen. Im Wissenschaftsjahr 2011 – Forschung für unsere Gesundheit steht der Mensch im Mittelpunkt – und mit ihm die individualisierte Medizin als Zukunft von Vorsorge, Diagnostik und Therapie.

Kontakt

Redaktionsbüro Wissenschaftsjahr 2011 – Forschung für unsere Gesundheit

Katja Wallrafen | Victoria Vigener

Saarbrücker Straße 37 10405 Berlin

Tel.: +49 30 319864055 | Fax: +49 30 818777-25

zirkeltraining@forschung-fuer-unsere-gesundheit.de

www.forschung-fuer-unsere-gesundheit.de

Eine Initiative des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung

Wissenschaftsjahr 2011

Forschung für
unsere **Gesundheit**