

Stuttgarter in Bewegung

Im Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung stellen Stuttgarter Studierende das Gewinnerprojekt des Wettbewerbs „Was macht gesund?“ vom 16. bis 18. September in Vaihingen vor.

Berlin/Stuttgart, 13.09.2011. Schritt für Schritt in ein gesünderes Leben: Dafür setzen sich die Studenten der Universität Stuttgart mit Ihrem Projekt „Stuttgarter in Bewegung“ ein. Dies können Besucherinnen und Besucher der SchwabenGalerie in Vaihingen am kommenden Wochenende auch selber ausprobieren. An ihrem Stand „Schrittgemüse“ informiert das Gewinnerteam vom Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft darüber, wie man den eigenen Alltag aktiver und gesünder gestalten kann.

Der Trägheit den Kampf ansagen

Zum Einstieg ins Thema bietet das Gewinnerteam ein Quiz über die Auswirkungen von Bewegung auf Geist und Körper an. Dabei lernen die Interessierten nicht nur, wie viel Bewegung bereits in ihren täglichen Routinen steckt, sondern suchen gemeinsam mit den Studierenden nach Möglichkeiten, mit noch mehr Elan durch den Tag zu gehen. Als Belohnung und Motivation zugleich dient ein Schrittzähler, den alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten. Interessierte Personen sind herzlich eingeladen, an einer weiterführenden Studie zum Thema körperliche Aktivität im Alltag teilzunehmen.

Was: „Stuttgarter in Bewegung“, Informationsstand zum Thema Bewegung
Wann: Freitag 16. - Sonntag 18. September 2011 jeweils zwischen 10 und 17 Uhr
Wo: SchwabenGalerie, Schwabenplatz 7, 70563 Stuttgart-Vaihingen
Kontakt: Dr. Martina Kanning, Tel.: 0711/68568037, Email: martina.kanning@inspo.uni-stuttgart.de

„Stuttgarter in Bewegung“ ist Gewinner beim Wettbewerb für Studierende „Was macht gesund?“ im Wissenschaftsjahr 2011 – Forschung für unsere Gesundheit und wurde mit 10.000 Euro für die Umsetzung prämiert. Das Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gemeinsam mit der Initiative Wissenschaft im Dialog sowie zahlreichen Partnern aus Wissenschaft, Wirtschaft und Kultur ausgerichtet.

Weitere Informationen zum Wettbewerb sowie zum Projekt finden Sie unter: www.was-macht-gesund.de

Pressekontakt:

Wettbewerbsbüro – Wettbewerb für Studierende
des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF)
c/o wbpr / Schumannstraße 5 / 10117 Berlin
Tel.: (030) 288 761 0 / Fax: (030) 288 761 11
E-Mail: info@was-macht-gesund.de