

Bärenstark durch Sport im Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung

Fitness fängt im Kopf an: Berliner Gewinnerteam des Wettbewerbs für Studierende „Was macht gesund?“ feiert ein Sommerfest in der Reinickendorfer „Arche“ am 10. August.

Berlin, 03. August 2011. Wer an sich glaubt, kann ungeahnte Leistungen erbringen – was einfach klingt, ist oft ein steiniger Weg. Das Berliner Gewinnerteam des Wettbewerbs für Studierende „Was macht gesund?“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung hat sich zur Aufgabe gemacht, Kinder aus sozial schwachen Familien dabei zu unterstützen. Im Rahmen eines Sommerfestes in der Reinickendorfer „Arche“ des christlichen Kinder- und Jugendwerks Berlin e. V. feiert das Team den erfolgreichen Abschluss des Projekts „Bärenstark durch Sport“.

Das Projekt „Bärenstark durch Sport“

Unterstützt durch eine Diplom-Psychologin hatten sechs Studierende der Freien Universität Berlin im Juli Workshops durchgeführt, die Kindern zwischen sechs und zehn Jahren zeigen sollten, wieso und wofür es gut ist, sich fit zu halten. Die beiden Maskottchen des Projektes, der „starke Bär Bruno“ und die „schlaue Füchsin Frederike“ zeigten, dass Bewegung wichtig ist, um späteren Erkrankungen etwa des Herz-Kreislauf-Systems oder Diabetes vorzubeugen. Ganz nebenbei wurde mit gezielten Übungen das Selbstvertrauen gestärkt. Über Fragebögen führte das Projektteam während der Workshops eine wissenschaftlich fundierte Erhebung durch, die das subjektive Empfinden der Kinder dokumentiert.

Auf dem Sommerfest sollen die Fortschritte der an dem Projekt beteiligten Kinder gemessen werden: Wie haben sich Ausdauer, Wissen über die eigene Gesundheit und Selbstvertrauen verändert?

Das Projekt „Bärenstark durch Sport“ lädt herzlich dazu ein, das Sommerfest zu besuchen und steht für Interviews und Fotos gerne bereit.

Für alle Sportinteressierten: Sportvereine aus der Umgebung werden vor Ort über ihre Angebote informieren.

Was: Sommer-Sportfest „Bärenstark durch Sport“, Freie Universität Berlin
Wann: 10. August 2011. Von 14:30–17:30 Uhr. Um vorige Anmeldung wird gebeten.
Wo: Christliches Kinder- und Jugendwerk e.V. „Die Arche“ Reinickendorf, Teichstraße 50, 13407 Berlin
Kontakt: Roland Gaber (Pressesprecher des Projektteams), Tel.: 0170/3570269, E-Mail: info@projekt-baerenstark.de

Pressemitteilung

„Bärenstark durch Sport“ ist Gewinner beim Wettbewerb für Studierende „Was macht gesund?“ im Wissenschaftsjahr 2011 – Forschung für unsere Gesundheit und wurde mit 10.000 Euro für die Umsetzung prämiert. Das Wissenschaftsjahr Gesundheitsforschung wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gemeinsam mit der Initiative Wissenschaft im Dialog sowie zahlreichen Partnern aus Wissenschaft, Wirtschaft und Kultur ausgerichtet.

Weitere Informationen zum Projekt und zum Wettbewerb für Studierende finden Sie unter: www.was-macht-gesund.de und unter www.projekt-baerenstark.de.

Pressekontakt:

Wettbewerbsbüro – Wettbewerb für Studierende
des Bundesministeriums für Bildung und Forschung
Schumannstraße 5 / 10117 Berlin
Tel.: (030) 288 761 34 / Fax: (030) 288 761 11
E-Mail: info@was-macht-gesund.de