

Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt **Wissenschaftsjahr 2026 – Medizin der Zukunft**

Pressemitteilung

Warum ist Bewegung gesund und wie halten sich eigentlich Tiere fit? Die neue Ausgabe „Beweg dich!“ des forscher-Magazins ist da!

Berlin, 20.10.2026 – Die zweite Ausgabe des forscher-Magazins im **Wissenschaftsjahr 2026 – Medizin der Zukunft** lädt dazu ein, die Themenfelder Gesundheit, Bewegung und Bewegungsforschung zu erkunden. Leserinnen und Leser von 8–12 Jahren erfahren, warum Bewegung so wichtig für unseren Körper und unser Wohlbefinden ist – und was dabei in Herz, Muskeln, Lunge und Gehirn passiert.



Beweg dich!

Alles rund um Gesundheit, Bewegung und Bewegungsforschung

Die Titelseite der neuen Ausgabe begleitet Kinder an einer Berliner Grundschule, die gemeinsam mit einem Trainer des 1. FC Union Berlin regelmäßig Sport machen, spielen und so erleben, wie Bewegung nicht nur fit macht, sondern auch Freude bereitet und Gemeinschaft vermittelt. Warum Sport eigentlich so gesund ist, erklärt der Orthopäde und Team-Arzt des 1. FC Union Berlin, Clemens Gwinner, in einem Interview.

Außerdem zeigt das Heft Tiere, die sich mithilfe von Pflanzen oder anderen Tieren heilen: Zum Beispiel Delfine, die sich an Schwämmen reiben, um ihre Haut vor Entzündungen und

Infektionen zu schützen, oder Affen, die Parasiten mit Tausendfüßern bekämpfen. Eine spannende Reportage zeigt zudem, wie Forschende mithilfe von Umwelt-DNA unsichtbare Spuren von Tieren in Wäldern sichtbar machen und so ganze Ökosysteme erforschen.

Ob faszinierendes Superbild, erstaunliche Nachrichten aus der Forschung oder knifflige Rätsel: Die prall gefüllte Herbstausgabe sorgt für Lesespaß und lädt junge Leserinnen und Leser zum Mitlesen, Mitdenken und Mitmachen ein!

Das forscher-Magazin kostenfrei bestellen oder abonnieren

Die neue Ausgabe ist ab sofort kostenfrei unter forschungsministerium.de/publikationen erhältlich. Dort können Interessierte auch frühere Ausgaben bestellen.

Mit einer Mail an forscher@wissenschaftsjahr.de können Sie unter Angabe der Lieferadresse und der gewünschten Bestellzahl zudem ein kostenloses Abonnement des Magazins abschließen.

Wissenschaft leicht erklärt für Kinder und Jugendliche

Komplexe Themen einfach erklärt – dafür ist „forscher – das Magazin für Neugierige“ seit vielen Jahren bekannt. Das Heft richtet sich an 8- bis 12-Jährige und erscheint zweimal pro Jahr. Das Thema des Heftes orientiert sich am jeweiligen Wissenschaftsjahr. Partner wie Schulen, Museen, Jugendherbergen, Unternehmen und Vereine verteilen das forscher-Magazin deutschlandweit und kostenfrei.

Weitere Informationen zu forscher – Das Magazin für Neugierige:

<https://www.wissenschaftsjahr.de/2026/mitmachen/forscher-das-magazin-fuer-neugierige>

Informationen zum Wissenschaftsjahr 2026 – Medizin der Zukunft:

<https://www.wissenschaftsjahr.de/2026>

Kontaktinformationen Redaktionsbüro zu forscher – Das Magazin für Neugierige

Jana Wallner | Eilean Somnitz
Redaktionsbüro forscher – Das Magazin für Neugierige
Potsdamer Straße 87 | 10785 Berlin
Tel.: +49 176 13338-086
forscher@wissenschaftsjahr.de

Wissenschaftsjahr 2026 – Medizin der Zukunft

Gesundheit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für ein gutes Leben. Im Wissenschaftsjahr 2026 – Medizin der Zukunft steht die Frage im Fokus, wie Forschende mit ihren Ideen und Lösungen schon heute die Medizin von morgen formen. Wie lassen sich in Zukunft Krankheiten diagnostizieren? Welche Ideen gibt es für die medizinische Versorgung? Wird KI die Medikamentenentwicklung revolutionieren? Wie können innovative Technologien Pflege unterstützen, ohne den Menschen aus dem Blick zu verlieren? Wie lassen sich Präventionsstrategien verbessern, sodass wir seltener und weniger schwer

erkranken? Ein besonderer Fokus im Wissenschaftsjahr liegt auf geschlechtersensibler Forschung, denn bis heute fehlt für viele Krankheiten die Datengrundlage für eine geschlechtsspezifische Behandlung und Versorgung. Dies gilt ganz besonders für Erkrankungen und Gesundheitsthemen, die gerade Frauen betreffen, darunter Endometriose oder Wechseljahre.

Das Wissenschaftsjahr ist die größte bundesweite Plattform für disziplinübergreifende Kommunikation aktueller Forschungsthemen, an der sich pro Jahr 400 bis 800 Forschungsinstitute, Universitäten, Verbände, Vereine, Unternehmen und Stiftungen mit bis zu 1.000 Veranstaltungen und Aktionen beteiligen. Dazu gehören ein bundesweiter Hochschulwettbewerb, Formate wie SchulKinoWochen, MINTmachtage und die MS Wissenschaft, ein Ausstellungsschiff, das von Mai bis September über 30 Städte in Deutschland und Nachbarländern anfährt. Die Wissenschaftsjahre werden seit dem Jahr 2000 ausgerufen und sind eine Initiative des Bundesministeriums für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR) gemeinsam mit Wissenschaft im Dialog (WiD).

Das ganze Jahr über lädt das Wissenschaftsjahr mit Veranstaltungen, Projekten und Aktionen dazu ein, Einblicke in die aktuelle Medizinforschung zu gewinnen und in den Austausch mit Wissenschaft, Wirtschaft, Medien, Politik und Gesellschaft zu kommen. Auch Social Media-Formate, monatliche Challenges und prominente Botschafterinnen und Botschafter werden das Wissenschaftsjahr 2026 intensiv begleiten.