

EFFEKTE-Reihe Juli-Ausgabe, 14. Juli, 17.30 Uhr

EFFEKTE-Reihe im Juli: Mehr als Sport: Physische Fitness als Indikator für Gesundheit

Am 19. Mai startet die EFFEKTE-Reihe wieder mit spannenden Themen.

Wie fit sind wir wirklich und was sagt das über unsere Gesundheit aus? Forschende der @Pädagogischen Hochschule Karlsruhe (PHKA) und des @Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) beleuchten die Bedeutung physischer Fitness als Indikator für Gesundheit über die gesamte Lebensspanne und zeigen innovative Erfassungsmethoden. Bereits in Kindheit und Jugend gilt die physische Fitness als ein zentraler Indikator für Gesundheit und ganzheitlich gelingende Entwicklung. Thematisiert werden Zusammenhänge von Motorik, Aktivität, Stresserleben, Teilhabe und Gesundheit und ihre Erfassung durch innovative e-Health-Ansätze. Ein weiterer Fokus liegt auf inklusiver Diagnostik für junge Menschen mit Behinderung und deren Bedeutung für Teilhabe. Neben wissenschaftlichen Einblicken erwartet die Besucher*innen ein Feldtestlabor mit Mitmachstationen.

Zur Wissenschaftsreihe EFFEKTE:

Fragen aufwerfen, vor allem aber die Antworten geben – das liefert die EFFEKTE-Reihe. Jeden Monat – immer an einem Dienstag.

Von Mai 2026 bis zum Wissenschaftsfestival EFFEKTE im Juni 2027 gibt es Wissenschaft zum Anfassen – anschaulich, verständlich und absolut aktuell.

Immer am „Wissenschaftsdienstag“ präsentieren sich die Vertreterinnen und Vertreter der Karlsruher Hochschulen und Forschungseinrichtungen. Sie geben Einblicke in ihre Arbeit – in einem Mix aus Impulsvorträgen, Diskussion, interaktiven Formaten, Exponaten und Workshops. Titel der Wissenschaftsreihe ist „Zukunft gestalten: Gesundheit für die Gesellschaft von morgen“.

Organisiert und durchgeführt wird die Vortragsreihe vom Wissenschaftsbüro Karlsruhe der Wirtschaftsförderung der Stadt Karlsruhe.

Schauplatz der EFFEKTE-Reihe ist der TRIANGEL Transfer | Kultur | Raum am Kronenplatz in der Karlsruher Innenstadt

Los geht es immer um 19:30 Uhr. Der Eintritt ist frei.