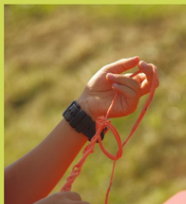


Beweg dich schlau!

GESUNDHEIT ENTDECKEN FÜR KINDER



Was wird gemacht?

Alle können selber mithelfen fit und gesund zu bleiben.

Schon für Kinder gibt es hierfür viele kleine Möglichkeiten im Alltag, die Spaß machen, bewegungsreich sind und auch lecker.

Wir forschen spielerisch zu den Themen Bewegung und Ernährung, lernen kleine Bewegungsroutinen kennen und auch Rezepte.



Fr. 29. Mai 2026

Ort: Trier-Ruwer, Zeit: 15-18h

Alter: Grundschul Kinder

Kooperationen

- KUBUS CARRÉ e.V. ,
- Wissenschaftsjahr 2026 "Medizin der Zukunft"
- Ernährungsrat Eifel-Mosel-Hunsrück



Verein für
Kultur, Umwelt,
Bildung und
Sport e.V.